

Lantmännen fortsätter och fördjupar fullkornsengagemang genom nysatsningen FullkornsFrämjandet och forskningssamarbeten

Lantmännen har länge arbetat med såväl akademi som bransch för att öka kunskapen om fullkorn. Senaste exemplen är engagemang i nystartade FullkornsFrämjandet samt flera studier, däribland forskningssamarbeten med Köpenhamns universitet och Chalmers i Göteborg. Fullkorn har på senare tid även blivit uppmärksammat genom en meny med tydliga fullkornsinslag på Nobelmiddagen.

Lantmännen har flera samarbeten för att öka kunskapen om fullkorn, däribland medverkan i nya initiativet [FullkornsFrämjandet](#). Samarbetet samlar industri, akademi, myndigheter, civilsamhälle och patientorganisationer med målet att öka svenskarnas fullkornsintag.

Lantmännen har vidare flera samarbeten inom akademien. Företaget var nyligen med och stöttade [forskning vid Köpenhamns universitetssjukhus](#) där man kunde påvisa fullkornets hälsofördelar hos barn. Lantmännens forskningsstiftelse har därtill delfinansierat en [studie vid Chalmers tekniska högskola](#), som med hjälp utav 4 500 deltagare ska kartlägga hur vi människor påverkas av vad vi äter.

Enligt de [nordiska näringsrekommendationerna](#) bör vi sträva efter att äta minst 90 gram fullkorn varje dag.

– Utöver de många hälsoeffekter vi kan se på både grupp- och individnivå så finns även en omtanke för råvaran, och i förlängningen jorden den brukas i. Nyttan med att äta hela spannmålskärnan finns det helt enkelt goda belegg för, säger Lovisa Martin Marais, Nutrition Manager på Lantmännen R&D.

Under senare tid har kocken Jessie Sommarström fått stor uppmärksamhet för hennes meny på Nobelmiddagen – en modern kulturgröt på klippt korn. En maträtt där fullkorn spelar huvudrollen.

– Det är oerhört viktigt att fullkorn lyfts mer och i synnerhet i sådana här, lite mer ovanliga sammanhang. Därför är en skål gröt om dagen ett ypperligt tips att dela med sig av. Branschen jobbar mycket hårt för att förbättra folkhälsan genom de livsmedel vi erbjuder och om Nobelbanketten kan bli en ögonöppnare för fullkornets viktiga funktion så är ingen gladare än vi, avslutar Lovisa Martin Marais.

Mer information

– Fullkorn är hela kärnor av spannmål som till exempel vete, havre, råg och korn. Fullkorn innehåller mycket fibrer vilket är svårt för kroppen att bryta ner, och gör dessutom att energin från fullkorn frigörs långsammare vilket genererar en stabil blodsockernivå över tid.

– Fullkorn har visat sig vara den enskilt viktigaste kostfaktorn kopplat till hälsa enligt forskarsamarbetet [Global Burden of Disease](#), den största och mest omfattande datainsamlingen för att kvantifiera sjukdomsburda. Att vi äter för lite fullkorn är därför en av de största riskfaktorerna för utveckling av livsstilssjukdomar.

– Mer information om fullkorn och dess hälsofördelar finns att läsa på [Lantmännens webbplats](#).

För mer information, kontakta gärna:

Lantmännens pressavdelning

Tel: 010 556 88 00

E-post: press@lantmannen.com

Om Lantmännen

Lantmännen är ett lantbrukskooperativ och norra Europas ledande aktör inom lantbruk, maskin, bioenergi och livsmedel. Vi ägs av 18 000 svenska lantbrukare, har 12 000 anställda, har verksamheter i ett 20-tal länder och omsätter 70 miljarder SEK på årsbasis. Med basen i spannmål förädlar vi åkermarkens resurser för ett livskraftigt lantbruk. Några av våra mest kända varumärken inom livsmedel är AXA, Bonjour, Kungsörnen, GoGreen, FINN CRISP, Korvbrödsbagarn och Hatting. Vårt företag är grundat på kunskap och värderingar som har funnits i generationer hos våra ägare. Genom forskning, utveckling och verksamhet i hela värdekedjan tar vi tillsammans ansvar från jord till bord. Läs gärna mer på www.lantmannen.se.