

## GoGreens Mixersortiment

Go Greens Mixersortiment består av två salladsmixer, tre bakmixer och fyra smakmixer för mer variation i köket.

### Salladsmix 200 g

Den naturella salladsmixen passar perfekt i salladen för en matigare upplevelse med mer tuggmotstånd, men kan också användas för en mer varierad müsli. Salladsmixen innehåller solroskärnor, pumpakärnor och cashewkärnor.

Genomsnittligt näringsvärde per 100 g:

Energi: 2165 kJ/520 kcal

Protein: 21 g

Kolhydrater: 23 g (varav sockerarter 4 g)

Fett: 37 g (varav mättat fett 6 g)

Kostfiber: 6 g

Natrium: 0,01 g

Järn: 8 mg

### Rostad Salladsmix 175 g

Denna protein- och fiberrika salladsmix blir ett spännande inslag i favoritsalladen och innehåller rostade solroskärnor, rostade pumpakärnor, rostade och saltade sojabönor samt torkade adzukiböngroddar.

Genomsnittligt näringsvärde per 100 g:

Energi: 2050 kJ/490 kcal

Protein: 39 g

Kolhydrat: 5 g (varav sockerarter 3 g)

Fett: 35 g (varav mättat fett 5 g)

Kostfiber: 12 g

Natrium: 0,06 g

### Bakmix Frukostbröd 100 g

Bakmix Frukostbröd med solroskärnor, pumpakärnor, quinoaflingor och dinkelflingor är utmärkt för att tillföra viktiga proteiner och fibrer till brödet.

Genomsnittligt näringsvärde per 100 g:

Energi 2030 kJ/485 kcal

Protein 26 g

Kolhydrat 25 g (varav mättat fett 1 g)

Fett 32 g (varav mättat fett 4 g)

Kostfiber 7 g

Natrium <0,005 g

### Bakmix Ängsbröd 100 g

Denna bakmix är fylld av viktiga proteiner och kostfibrer och gör till att brödet får ett snyggt utseende. Bakmix Ängsbröd innehåller solroskärnor, pumpakärnor, quinoaflingor, oskalat sesamfrö, krossat linfrö, torkad röd paprika, kamomill och lavendel.

Genomsnittligt näringsvärde per 100 g:

Energi 2190 kJ/525 kcal

Protein 27 g

Kolhydrat 23 g (varav sockerarter 2 g)

Fett 36 g (varav mättat fett 5 g)

Kostfiber 3 g

Natrium 0,009 g

### **Bakmix Kryddigt Matbröd 85 g**

Denna bakmix ger brödet en kryddigare ton tack vare det spännande innehållet av solroskärnor, pumpakärnor, cashewkärnor, torkad lök, torkad persiljerot, torkad röd paprika, chili och basilika.

#### Genomsnittligt näringsvärde per 100 g:

Energi 2055 kJ/490 kcal  
Protein 35 g  
Kolhydrat 10 g (varav sockerarter 7 g)  
Fett 35 g (varav mättat fett 5 g)  
Kostfiber 9 g  
Natrium 0,01 g

### **French Onion Mix**

Den smakrika och franskinspirerade mixen av pumpakärnor, rostade solroskärnor, rostade och saltade sojaböner, torkad röd paprika, torkad röd lök, torkad gul lök, vild vitlök samt kryddor är ett perfekt redskap för att förstärka näringsinnehållet i favoriträtten.

#### Genomsnittligt näringsvärde per 100 g:

Energi 2120 kJ/505 kcal  
Protein 32 g  
Kolhydrater 15 g (varav sockerarter 4,5 g)  
Fett 36 g (varav mättat fett 5 g)  
Kostfiber 9 g  
Natrium 0,07 g

### **Indian Curry Mix**

Denna smakmix har en indisk touch och innehåller rostade och saltade solroskärnor, pumpakärnor, rostade gula ärtor, fruktpeppar, solrosolja, curry, koriander, selleri, senap dill, rosenblad samt kryddor och salt.

#### Genomsnittligt näringsvärde per 100 g:

Energi 1990 kJ/475 kcal  
Protein 25 g  
Kolhydrater 23 g (varav sockerarter 4,5 g)  
Fett 32 g (varav mättat fett 4 g)  
Kostfiber 13 g  
Natrium 0,16 g

### **Japanese Wasabi Mix**

Rostade solroskärnor, pumpakärnor, wasabiärtor, oskalade sesamfrön samt alger och chili är basen i Japanese Wasabi Mix som på ett kick sätter japansk prägel på maträtten.

#### Genomsnittligt näringsvärde per 100 g:

Energi 2100 kJ/500 kcal  
Protein 25 g  
Kolhydrater 19 g (varav sockerarter 3,5 g)  
Fett 37 g (varav mättat fett 7 g)  
Kostfiber 10 g  
Natrium 0,65 g

### **Thai Chili Mix**

För att ge maten smak av soliga Thailand är Thai Chili Mix perfekt. I en påse ryms en mängd smaker så som rostade och saltade solroskärnor, pumpakärnor, cashewkärnor, torkade adzukiböngroddar, torkad röd paprika, citrongräs, chili, vitlök, blåklint, ingefära och koriander.

Genomsnittligt näringsvärde per 100 g:

Energi 2165 kJ/517 kcal

Protein 27 g

Kolhydrater 15 g (varav sockerarter 3 g)

Fett 39 g (varav mättat fett 6 g)

Kostfiber 11 g

Natrium 0,09 g